

OPERATION FOR TUNGE ØJENLÅG

Forholdsregler før operationen

Husk at købe Kloramfenikol øjensalve på apoteket, som skal anvendes på øjenlågene efter operationen. For at sikre mindst mulig blødning under operationen skal der holdes pause med medicin eller kosttilskud, som øger blødningstendensen under operation:

7 dage inden operationen skal følgende undgås:

- Fiskeolie, Gingko Biloba, hvidløgspiller og ingefærtabletter.
- Gigtmedicin/smertestillende NSAID tabletter, fx Ibuprofen.
- Medicin indeholdende acetylsalicylsyre (fx TREO, Kodimagnyl, Albyl, Idotyl og Hjertemagnyl),

Anden blodfortyndende behandling:

Clopidogrel/Plavix pauseres 5 dage inden operationen.

Pradaxa og Xarelto pauseres 2 døgn inden operationen.

Eliquis og Atrixtra pauseres 1 døgn inden operationen.

Hvis der behandles med blodfortyndende medicin, fx Marevan, skal denne være i niveau før operationen.

Eventuel pause med behandling med alle typer blodfortyndende medicin inkl. Hjertemagnyl må kun foregå efter aftale med egen praktiserende læge. Hvis ikke der må holdes pause, skal der gives besked.

Alkohol og tobak øger risikoen for blødning og for infektion og hæmmer sårhelingen. Rygestop tilrådes.

Alkoholforbrug bør undgås i dagene omkring operationen.

Ved behov for smertestillende kan paracetamol anvendes (fx Pamol, Pinex, Panodil).

Ved pacemaker i form af ICD (Implanterbar Cardioverter Defibrillator) er det vigtigt, øjenlægen får besked om dette, inden operationen planlægges.

På operationsdagen

Da operationen foregår i lokalbedøvelse, må man spise og drikke som vanligt og indtage vanlig medicin, medmindre andet er aftalt.

Undgå al makeup og creme i ansigtet. Evt. kunstige øjenvipper skal være fjernet helt.

Der dryppes med lokalbedøvende øjendråber, og huden på øjenlågene renses. Der optegnes på huden, hvorefter der lægges lokalbedøvelse ind under huden. Der anvendes lokalbedøvelse, som er neutraliseret, hvorfor den er mindre sviende og smertende end vanlig lokalbedøvelse. Herefter fjernes den overskydende hud, og såret lukkes med en nænsom plastikkirurgisk teknik, hvor der sys indvendigt i huden (intrakutant), som sikrer mindre ardannelse pga. færre stikmærker i huden.

Der sættes hudfarvet plaster på såret i siderne og en forbinding på det ene øje.

Fra man ankommer til klinikken og til operationen er færdig går der typisk en time.

Ved alle operationer er der en lille risiko for bivirkninger i form af betændelse eller synlig arvævsdannelse; det er imidlertid meget sjældent ved denne operation. Der er desuden teoretisk risiko for at tage både for meget eller for lidt hud; det er dog noget, jeg er meget omhyggelig med at undgå. En evt. asymmetri fra naturens side inden operationen, vil fortsat kunne være til stede efter operationen. Alle bliver hævede og mange også blå i en periode efter operationen. Den gavnlige effekt af indgrebet kan vare fra år til hele livet afhængig af, hvor hurtigt huden udvider sig igen.

Efter operationen

Forbindingen på det ene øje skal blive siddende til næste morgen for at mindske hævelse og misfarvning. Det andet øje skal behandles med ispose (fx en pose frosne ærter) ca. 15 minutter en gang hver vågen time. Isposen lægges i ren plastpose hver gang med noget omkring, fx køkkenrulle. De hudfarvede plastre i siden skal ikke fjernes. Der må IKKE klippes i trådene. Ring ved evt. problemer. **Efter operationen er det normalt, at der kan sive lidt væske og blod fra såret. Der kan foldes et rent klæde, som holdes mod såret med et let pres i ca. 20 minutter, eller der kan anvendes ispose. Ispose bør desuden bruges på begge øjne mange gange dagligt i flere dage efter operationen. Gerne helt til trådene fjernes.**

For at forebygge betændelse skal sårene på øjenlågene smøres med en ren finger 3 x dagligt med antibiotisk salve (elektronisk recept lavet ved forundersøgelsen), indtil trådene er fjernet. Start med at bruge det den dag, der er opereret på det øje, der ikke har forbinding, det med forbinding skal først behandles dagen efter.

Undgå vand på sårene, indtil trådene er fjernet. Brug håndbruser ved bad og hårvask.

Der kan opstå **lettere smerter**, men kun det 1. døgn efter operationen. Lindres med Paracetamol.

Ved smerter herefter, kontakt os, eller anden læge. (smerter kan fx være tegn på betændelse).

Øjnene kan føles tørre/irriterede i en periode efter operationen. Lindres med kunstige tårer, som fås i håndkøb.

De første 3-5 døgn efter operationen bør man holde sig i ro og undgå fysiske anstrengelser (fx rengøring, havearbejde). Vent 14 dage med at dyrke sport. For at mindske hævelse og misfarvning efter operationen er det en god ide at ligge med hovedet højt de første dage. Brug fx flere hovedpuder. Man kan dog alligevel blive meget hævet og blå også under øjnene. Undgå at sove på siden eller på maven i mindst 2 uger efter operationen for ikke at gnide såret ned i puden; brug evt. en U-formet (oppustelig) nakkepude.

Efter ca. 8 dage fjernes trådene. De efterfølgende 4-5 dage er de mest kritiske i forhold til, at såret kan springe op, da det endnu ikke er vokset fast sammen. Undgå derfor at trække/gnide i såret eller sove på siden. Springer det op alligevel, lukker det sig ofte af sig selv uden at skulle sys, men rens straks såret og sæt et plaster på, der samler sårændene. Lad dette sidde mindst 4-5 dage. Kontakt klinikken eller anden læge ved tvivl.

Der kan i en periode efter indgrebet være **følelsesløshed** og hævelse svarende til øjenlågshuden/øjenlåsranden samt rødme af arrene og en lille knop på det sted, hvor tråden gik gennem huden. Undgå sol på arrene så længe, de er røde, eller i mindst 3 måneder efter operationen. Ved solbadning brug Sunblock.

Anvendes kontaktlinser, hold da pause fra operationen og til trådfjernelsen og undgå øjenmakeup i 2 uger efter operationen.

Man kan ikke selv køre bil hjem efter operationen.

Ved tvivl i øvrigt henvendelse her (læg evt. besked på svareren, tast 1) eller hos egen læge eller 1813 (Glostrup har altid en øjenlæge i vagt).

Med venlig hilsen

Øjenlæge Birgitte Vinten Haargaard (april 2021)